

Psychoterapeutická skupina pro dospívající dívky

Terapeutky: PhDr. Lucie Králíková a Mgr. Veronika Madler

Alivio centrum otevírá během roku několik bloků skupinové psychoterapie pro dospívající dívky, které se ocitly v obtížné situaci, jsou úzkostné, plné obav v oblasti sociálních kontaktů či ve školním kolektivu.

Motiv a cíl této skupinové psychoterapie:

Skupina byla otevřena v reakci na velký počet dospívajících dívek, které se potýkají s úzkostí, nejistotami v sociální oblasti, pocitu izolace či osamění a pocitu, že „nikdo jiný mi nerozumí a nemá stejné problémy“. Za cíl si dává především posílení sebedůvěry a zmírnění nejistot v oblasti sociálních vztahů.

Tato forma terapie má za sebou v Aliviocentru již dva úspěšně uzavřené bloky. Ukazuje se velký přínos skupinové formy v oblastech, které individuální forma nemůže nabídnout.

Proč právě skupinová psychoterapie:

Skupinová psychoterapie může být podle potřeby jedinou formou psychoterapie nebo jako doplňující péče k probíhající individuální psychoterapii. Jedinečností a významným přínosem skupinové formy je její sociální rozměr. Klienti často v individuální péči řeší velké nejistoty, že jsou jediní, kteří mají takové obtíže, že jsou nějak „divní“, či odlišní od ostatních a tím dochází k ještě většímu prohlubování vnitřních nejistot a sociálnímu odstupu od okolí.

Skupinová psychoterapie nabízí za přítomnosti dvou terapeutů otevřený a bezpečný prostor pro vzájemné sdílení svých psychických obsahů. Cenné je vzájemné porozumění a získání nových pohledů na situaci. Poznání, že druzí zažívají něco podobného a porovnání svého a jejich přístupu k situacím je samo o sobě léčivé.

Kromě toho však mohou klienti přímo své sociální dovednosti v chráněném prostředí trénovat a zároveň dostávají velmi cennou zpětnou vazbu od ostatních.

Velmi terapeuticky nosné je prožívání dějů v přítomném okamžiku „tady a teď“ a poskytování cenné zpětné vazby od ostatních kolegů ve skupině. To umožňuje porozumění a zvědomění svých vzorců chování a toho, jak se vztahují k sobě a k okolí.

Pro koho je skupina určena:

Psychoterapeutická skupina je určena dospívajícím **dívčám** ve věku **13 – 18 let** s následujícími tématy:

- obtížná životní situace
- obtíže v navazování sociálních vztahů
- špatné zkušenosti z předchozích kolektivů, s šikanou ve třídě
- pocity úzkosti, méněcennosti, smutné nálady
- hledání vlastní identity

Pro koho tato skupina určená není:

Tato forma skupinové psychoterapie není určena pro ty, kteří mají psychické problémy závažné povahy vyžadující psychiatrickou hospitalizaci nebo jsou závislí na návykových látkách

Kdy? Setkání budou probíhat jednou týdně v úterý od 17:00 do 18.30 hod v 10ti týdenních blocích. Zahájení prvního bloku je plánováno na únor 2022.

Cena 5 000 Kč/ 10 setkání

Registrace a informace:

Skupina je uzavřená. Počet je omezený na 6 - 10 dívek + 2 psychoterapeutky. Před zahájením skupiny je vždy realizován individuální pohovor s každou z dívek a jejím rodičem. Tento pohovor je bezplatný, zejména za účelem posouzení vhodnosti skupinové formy pro danou dívku.

Napište prosím buď na: kralikova@aliviocentrum.cz nebo: madler@aliviocentrum.cz



PhDr. Lucie Králíková

Vystudovala jednooborovou psychologii na FF MU v Brně. Od r. 2007 má atestaci z klinické psychologie a od r. 2008 funkční specializaci v systematické psychoterapii. Absolvovala akreditovaný psychoterapeutický výcvik v PCA psychoterapii dle C. Rogerse, komplexní výcvik v nedirektivní psychoterapii hrou a sebezkušenostní arteterapeutický výcvik.

V letech 2004 – 2008 pracovala v Dětském krizovém centru o.s. s dětmi týranými, zanedbávanými a sexuálně zneužívanými. V letech 2008 - 2009 v PL Horní Beřkovice (specializace - gerontologie) a zároveň od roku 2007 započala svou privátní praxí (2007-2009 jako psycholog a supervizor v soukromé MŠ, 2009-2011 jako konzultant pro organizaci Spolupráce s.r.o., od 2012 dosud je součástí týmu Alivio centra). Pracuje převážně s dětmi a dospívajícími.



Mgr. Veronika Madler je psycholožka a Gestalt terapeutka. Má vystudovaný čtyřletý výcvik v Gestalt terapii a dvouletý post-graduální výcvik v Gestalt terapii s dětmi a dospívajícími. V rámci své práce v Čechách a USA se věnovala především problematice terapie autismu, závislostí, rodinných vztahů, traumaterapii a nyní i rodinné terapii. Pracuje jako psycholožka v Alivio centru.