

Psychologické centrum Alivio a SLEA pořádají

Kurz traumaterapie

Lektoři: PhDr. David Svoboda, Mgr. Terezie Tučková

Kurz je určen pro absolventy výcviku SLEA (Společnost pro logoterapii a existenciální analýzu), jeho aktuální frekventanty, kteří v době zahájení kurzu jsou v supervizní části výcviku, a pro zájemce mimo výcvik SLEA, kteří mají ukončený psychoterapeutický výcvik ve svém směru.

Obsah kurzu

Definice traumatu, historický vývoj traumaterapie, neurobiologické poznatky související s traumatem, koncept peritraumatické disociace, existenciálně analytický koncept traumatu, diagnostika posttraumatických stavů a poruch. Principy a techniky psychodynamické imaginativní traumaterapie (PITT) podle Luise Reddemann:

a) stabilizace – metody podporující redukci stresu (sebedistance, posilující imaginace, práce se zdroji), práce s mladšími zraněnými částmi a se zraňujícími introjekty, b) konfrontace pomocí metody BASK z pozice pozorovatele, c) integrace. Posttraumatický růst, psychohygienu pro psychoterapeuty v souvislosti s možností terciární traumatizace. Všechna témata jsou orientována na terapeutickou práci s pacientem.

Forma kurzu

Výklad teorie bude probíhat ve velké skupině, kde se bude sdílet sebezkušenostní práce z malých skupinek, také výměna zkušeností a otázek z práce s pacienty. Návčik terapeutických technik bude probíhat v malých skupinkách.

Kdy: *Termíny:* 5.-6.4, 21.-22.6, 6.-7.9, 1.-2.11.2025, 24.-25.1, 21.-22.3.2026

Časový plán víkendů: sobota 9.00 - 18.30 hod, neděle 9.00 - 14.00 hod.

Cena: 4400,- Kč za dvoudenní setkání. Pro členy SLEA 4000,- Kč. Přihláška je závazná na všechny víkendy, a proto je třeba kurzovné uhradit i v případě neúčasti.

Bude zažádáno o zařazení celého kurzu do systému celoživotního vzdělávání klinických psychologů AKP ČR.

Registrace a informace:

V případě zájmu, prosíme o závazné přihlášení se na email: traumaterapie@aliviocentrum.cz nebo se můžete zapsat přímo [zde](#). V přihlášce, prosím, uveďte, jaký jste absolvoval(a) výcvik, případně v jaké jste části výcviku SLEA a Vaše telefonní číslo.

Kdo kurz vede?



PhDr. David Svoboda,
klinický psycholog,
vystudoval psychologii
na FF UK, absolvoval
psychoterapeutický výcvik
v logoterapii a existenciální
analýze pořádaný SLEA a
kurz psychodynamické
imaginativní traumaterapie
podle Luise Reddemann.

V praxi od roku 2001, pracuje v Psychiatrické nemocnici Bohnice a Psychologickém centru Alivio.



Mgr. Terezie Tučková
psycholožka, absolvovala
psychologii na FF MUNI,
psychoterapeutický
výcvik v logoterapii a
existenciální analýze
SLEA, kurz PITT psycho-
dynamické imaginativní
traumaterapie podle
Luise Reddemann a další

různé semináře a kurzy zaměřené na všímavou práci se tělem v psychoterapii. Od roku 2014 pracuje jako psychoterapeutka ve své soukromé praxi v Brně.