ALIVIO CENTRUM PRO TERAPII

adresa: Badeniho 1, Praha 6, www.aliviocentrum.cz

Psychoterapeutická skupina pro lidi s psychotickou zkušeností

Terapeuti: Mgr. Kateřina Holeyšovská, Mgr. Petr Vítek

Skupina je určena pro dospělé klienty, kteří prožili v životě psychotickou zkušenost, ať už pouze jednou nebo opakovaně (například pokud Vám byla diagnostikována schizofrenie, schizoafektivní porucha, bipolární afektivní porucha atd.). Máte-li zkušenost s užíváním návykových látek, není to překážkou, ale skupiny se nelze účastnit pod jejich vlivem.

Možná zažíváte některou z následujících obtíží:

- pocity strachu a ohrožení, bezmoci, úzkosti, osamělosti
- znejistění, co je vlastně skutečné a reálné
- neklid, ostražitost, přecitlivělost nebo naopak neprožívání emocí
- pocity nejistoty a neporozumění v přítomnosti ostatních lidí
- nepřiměřené reakce a prožívání v zdánlivě běžných situacích
- problémy se zvládáním zátěžových (stresových) situací

Potýkáte se s následky psychózy ve své každodennosti, chtěli byste jí porozumět a naučit se s tím ve svém životě pracovat?

Skupina Vám poskytne bezpečný prostor zaměřený na aktuální prožívání tady a teď. Budeme se citlivě soustředit na posilování silných stránek a hledání podpůrných zdrojů pro obnovení životní stability ztracené v důsledku prožití psychotické zkušenosti a s tím spojených dalších obtížných a zátěžových situací v životě.

Skupina Vám také může umožnit porozumění obtížím spojených s prožitím zraňující situace a vzájemné sdílení svých prožitků.

Kdy: Setkání probíhají vždy jednou týdně a to ve čtvrtek od 16.30 do 17.30 hod. Plánovaný začátek v květnu 2022.

Cena: úhrada pojišťovny 111, 205, 207, 211

Skupina je polootevřená s maximálním počtem 10 účastníků. Podmínkou účasti je absolvování vstupního pohovoru.

Registrace a informace:
Případní zájemci se před přijetím do skupiny zúčastní úvodního rozhovoru (cca 30-50min), kde budou seznámeni s bližšími informacemi.
Pokud Vás nabídka oslovila, kontaktujte nás nebo se můžete zapsat přímo zde.
Případně email: skupiny@aliviocentrum.cz, tel.: 211 22 23 26, www.aliviocentrum.cz

Kdo skupinu vede?

Mgr. Petr Vítek absolvoval psychologii na FF UK, kde nyní pokračuje v doktorském studiu. Po dokončení pětiletého sebezkušenostního výcviku v Existenciální analýze a logoterapii se věnuje převážně psychoterapeutické práci individuální a skupinové. Vedle skupin v Aliviu má ještě soukromou praxi, pracuje na gymnáziu jako školní psycholog a na částečný úvazek je zaměstnán v psychologické ambulanci. Občasně lektoruje v rámci Centra pro rozvoj duševního zdraví. Předtím přes 10 let pracoval s lidmi s duševním onemocněním z okruhu psychóz v rámci sociální služby a 4 roky vedl volnočasový klub a později komunitní centrum pro lidi s duševním onemocněním.

Mgr. Kateřina Holeyšovská vystudovala psychologii na FF UK a absolvovala komplexní certifikovaný Výcvik integrace v psychoterapii. Dále absolvovla například Výcvik facilitace skupin v Procesové práci, roční výcvik Otevřeného dialogu a Kurz krizové intervence. Pracuje v Centru duševního zdraví Podskalí a věnuje se také individuální psychoterapeutické práci s klienty. Předtím pracovala v Psychiatrické nemocnici Bohnice, má zkušenosti s prací s klienty s obtížemi v různých oblastech duševního zdraví, včetně problematiky psychotických onemocnění a duálních diagnóz.