ALIVIO CENTRUM PRO TERAPII

adresa: Badeniho 1, Praha 6, www.aliviocentrum.cz

Psychoterapeutická skupina pro zvládání následků těžkých životních událostí

Potýkáte se často s pocity úzkosti, výkyvy v náladě, potížemi v mezilidských vztazích? Máte dojem, že to může souviset s něčím, co jste zažili a co pro vás bylo těžké? Vracejí se vám obrazy, pocity či myšlenky, které souvisí s tím, co jste zažili? Trápí vás poruchy spánku, noční můry?

Chtěli byste svým potížím porozumět a naučit se s nimi ve svém životě pracovat?

Pokud ano, **nabízíme vám** psychoterapeutickou skupinu, která je určena pro dospělé klienty.

Co očekávat
Skupina nabízí bezpečný prostor zaměřený na aktuální prožívání tady a teď. Sdělování přesného obsahu prožité zátěžové situace není nutné. Vycházíme z traumaterapeutického přístupu založeného na strukturované práci s imaginacemi.

Budeme se citlivě soustředit na posilování silných stránek a hledání podpůrných zdrojů pro obnovení životní stability. Skupina také může poskytnout porozumění obtížím spojeným s prožitím zraňující situace. Společně budeme budovat vzájemné porozumění a podporu mezi účastníky, kteří přichází s podobnými obtížemi.

Skupina je polootevřená s maximálním počtem 10 účastníků. Podmínkou účasti je absolvování vstupního pohovoru.

Kdy: Setkání probíhají vždy jednou týdně ve čtvrtek od 18:00 do 19.30.

Cena: úhrada pojišťovny 111, 205, 207, 211

Registrace a informace:
Případní zájemci se před přijetím do skupiny zúčastní úvodního rozhovoru (cca 30-50min), kde budou seznámeni s bližšími informacemi.
Pokud vás nabídka oslovila, kontaktujte nás nebo se můžete zapsat přímo zde.
Případně email: skupiny@aliviocentrum.cz, tel.: 211 22 23 26, www.aliviocentrum.cz

Kdo skupinu vede?

Mgr. Petr Vítek
absolvoval psychologii na FF UK, kde nyní pokračuje v doktorském studiu. Po dokončení pětiletého sebezkušenost-ního výcviku v existenciální analýze a logoterapii se věnuje převážně psychoterapeutické práci individuální a skupinové. Vedle skupin v Aliviu má ještě soukromou praxi, pracuje na gymnáziu jako školní psycholog a na částečný úvazek je zaměstnán v psychologické ambulanci. Předtím přes 10 let pracoval s lidmi s duševním onemocněním z okruhu psychóz v rámci sociální služby a vedl komunitní centrum pro lidi s duševním onemocněním.

Mgr. Monika Filusová
Klinická psycholožka. Absolvovala psychoterapeutický výcvik v logoterapii a existenciální analýze. Je členkou AKP a SLEA. Kromě vedení skupiny v Aliviu pracuje v nemocnici v Hořovicích a ve zdravotnickém zařízení Modrý dům v Praze. Ve své praxi se věnuje konziliární činnosti, diagnostice a terapii široké škály psychických obtíží, především depresivních, úzkostných, psychosomatických, stavů po prožité traumatické zkušenosti, poskytuje pomoc v náročných životních situacích a v osobním rozvoji. Nadále prohlubuje své znalosti především v traumaterapii.